

小児のお薬の服用ポイント



お子さまによっては、お薬の味を嫌がることやうまく飲み込めないことがあります。

それだけでなく病気で機嫌が悪い子供に、お薬を飲ませるのは大変ですね。でも、お薬は医師の指示通りにきちんと飲んで、はじめて効果が出るものです。服用のちょっとしたコツや工夫をご紹介します。



おだいじにしてください

薬剤師
はるな
薬局

粉薬の飲み方

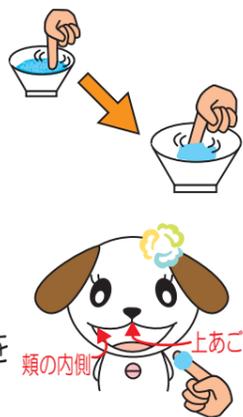
★ ペースト状にする ★

お薬を少量の水でペースト状にし清潔な指で子供の頬の内側や上あごに塗ります。

そのあと水やぬるま湯を飲ませ

お薬を流します。

練った粉薬に砂糖や砂糖入りココアを混ぜるのもよいでしょう。



頬の内側
上あご

★ 水などに溶かす ★

全部飲めるぐらいの水またはぬるま湯に溶かし、スプーンやスポイドで少量ずつ飲ませましょう。



おくすり

授乳期の方へ



★ 満腹でお薬が飲めなかったり、ミルクと一緒に吐いてしまうことがあるので、特別な指示がない場合には、授乳前にお薬を飲ませてあげてもよいでしょう。

シロップ剤は、スポイド・スプーン・ほ乳瓶のニップルを使って使用する方法があります。

スポイドの場合は、のどの奥にたらずと咳きこみますので、頬の内側に流しこみます。

※スポイドを使用する場合

ほ乳瓶のニップルを使う場合は

まずニップルを加えさせて、乳

児が吸い始めたらシロップ剤を

スプーンやスポイドで垂らすと

自然に飲みこめます。



頬の内側に
流しこみます

※ニップルを使用する場合

スポイド
またはスプーンで垂らす

★ 食べ物に混ぜる ★

ジャム・ゼリー・プリンなどの冷たいものに混ぜるとお薬の味を感じにくくなり、飲みやすくなります。

1歳未満の子供には、はちみつは乳児ボツリヌス症が発症する確率が高いので、使わないでください。



冷たいものに
お薬を混ぜると
飲みやすくなるよ。

はちみつには混ぜないでね!

注意

- ★ 必ず飲む直前に行いましょう。
- ★ まずは飲みきれぬ量の水から始めましょう。水の量が多すぎると、飲むことを嫌がる場合もあります。

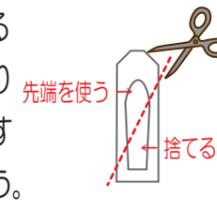


坐薬の入れ方

① 1個をミシン目から切り離し、包装の合わせ目から引き裂いてお薬を包装から取り出します。



② 「1回1/2個」などの指示がある場合は、包丁やカッターなどで切り先端を使います。包装から取り出す前にはさみで切ってもよいでしょう。



③ 坐薬は尾部にティッシュペーパーをかぶせてつまみ、仰向けに寝かせた両足を上げた姿勢にし、先端から肛門に差し込みます。深さは指が少し肛門内に入る程度、坐薬が入ったら肛門入口をしっかりと押えます。



子供の上手な水分補給の摂り方

★ 寝る前や起きてから、お風呂に入る前や出た後、運動する前後など、汗をかく時の前後に飲みましょう。

★ 一度にたくさん飲むと胃に負担がかかるので、一度に飲む量はコップ一杯程度にしましょう。

★ 下痢や嘔吐の時は、様子を見ながら少量頻回の水分摂取を行いましょう。

★ 普段の水分補給は水かお茶を飲みましょう。発熱や下痢など、体調が悪い時には、失われた体液を補給するのに子供用イオン飲料が適しています。

<超簡単!手作りイオン飲料の作り方>

お茶(麦茶、ほうじ茶、紅茶) 200mlに砂糖小さじ1杯、塩耳かき1杯を入れてかき混ぜれば出来上がり★



成人の体の60~70%は水分で、小さな子供ほど水分の割合が増え、新生児では80%近くが水分です。そのため、体から失われた水分を補うのに水分補給は大切です。

ポイント



★ 冷たさ・刺激のあるときは・・・★
冷蔵庫から取り出してすぐに使うと、冷たいために痛みを感じたり、便を出しにくくなったりすることがあります。しばらくおいて、室温に戻すか、手のひらで温めてから使用してください。また、できるだけ排便後に使うとよいでしょう。

★ 入りにくいときは・・・★
お薬の表面に水またはオリーブオイル・ベビーオイルをつけておくと、滑りやすくなり肛門に入りやすくなります。

★ 保管上の注意 ★
使わない坐薬は、冷蔵庫など、できるだけ涼しい所に保管しましょう。



処方せん調剤薬局
はるな薬局 恵我之荘店

「皆さまから愛されるかかりつけ薬局」を目指し
地域社会に貢献してまいります

お薬のことはもちろん、飲み方など
お気軽に薬剤師までご相談ください。

〒583-0885
羽曳野市南恵我之荘 2-9-5
TEL: 072-931-6366
FAX: 0120-31-6367

【営業時間】

<月・火・水・金> 9:00 ~ 21:00

<木> 9:00 ~ 17:00

<土> 9:00 ~ 13:00

【定休日】日曜・祝日

