



霧島市民薬局 健康教室

2月のテーマ

「ロコモティブシンドロームについて」

～ロコモ度(運動機能)の調べ方を学びましょう～

日 時 : 2月19日(水) 15:30～

場 所 : 霧島市民薬局 2階

問い合わせ : 薬局窓口もしくは、電話 (0995-45-4338) へ

***どなたでも無料でご参加いただけます。**

運動機能がどのくらい維持されているか、「ロコモ度」を調べる方法があります。薬剤師視点でロコモティブシンドロームについてお話いたします。