皆さん



こんにちは。

先日の台風以来、急に秋らしく朝晩冷えるようになってきました。この季節の変わり目、夏の疲れが出てきたり、気温の急な変化についていけなかったりして、体調を崩す方が多いようです。皆さん日頃の体調管理を怠らないよう、気をつけましょう。

そして、美味しい食べ物がいっぱいな秋、紅葉がきれいな秋・・・と秋はいろんな楽しみを運んできてくれます。日頃の体調を管理して、秋を満喫しましょう。

一方で、この季節は様々な感染症も流行り始める季節です。毎年ＲＳウィルス感染が、冬に多くはやっていますが、ここ数年は、早い時期からの流行が目立っています。特に昨年からは9月中旬ごろから急激に増えていて、国立感染症研究所では「注目すべき感染症」として報告しています。



次回は、ＲＳウィルス感染症とは？とその予防方法をお伝えします。