

栄養相談会

初回のみ
無料
事前予約制

こんなお悩み
ありませんか？

HbA1cが高いって言われちゃった

貧血にいい食事ってなに？

筋肉量を増やすには何をどのくらい食べるべき？

血圧高いけどどんな食事をしたらいいのかな



管理栄養士が一緒に解決！！

参加無料

日時

場所

12月23日(火) 14:00～16:00
オール薬局翠町店

健康チェック

ひとり
数分

気軽に健康チェック！

AGEs

新しい健康・美容のバロメーター！
食事から過剰にとりすぎて余った糖が、
たんぱく質と結び付き生成される、
老化物質の蓄積レベルを測ることができます。



待ち時間にぜひ！
お気軽にご参加ください