



学び

食べる

たのしく



栄養の

たのしく食べる、カラダよろこぶ

栄養の日 **8/4**

栄養週間 **8/1→7**

イベント開催! 全国およそ1,200カ所

この夏、管理栄養士・栄養士と栄養をたのしむ!
イベント「栄養ワンダー2018」、開催

詳しくは裏面を
チェック!

*イベント会場、開催日時は、このチラシを配布する施設の管理栄養士・栄養士におたずねいただくか、「栄養の日・栄養週間」スペシャルサイトでご確認ください。

特別協賛



「栄養の日・栄養週間」オリジナルイベント 「栄養ワンダー2018」

管理栄養士・栄養士が、
“栄養のたのしみ方”をご提案します！

「栄養の日・栄養週間」のメインイベントとして全国各地で「栄養ワンダー2018」を開催します。管理栄養士・栄養士が“栄養”に親しみ、学べる企画をご用意してお待ちしています。ぜひ遊びに来てください。



開催日程

平成30年7月2日(月)～
8月31日(金)

開催場所

全国およそ1,200カ所
(管理栄養士・栄養士の活動先)

*イベント会場、開催日時は、このチラシを配布する施設の管理栄養士・栄養士におたずねいただくか、「栄養の日・栄養週間」スペシャルサイトでご確認ください。*会場により開催期間が異なります。

詳しくは「栄養の日・栄養週間」スペシャルサイトをチェック！▶

たのしく食べる

検索

<https://www.nutas.jp/84/>



イベント「栄養ワンダー2018」は
子どもから大人までたのしめます

1

料理教室や栄養講座など
イベントが目白押し！

「栄養ワンダー2018」は、管理栄養士・栄養士が勤務する医療施設や福祉施設、学校、食堂など、地域のさまざまな場所で開催。料理教室や栄養講座など、企画は多岐にわたります。お子さまや大人、ご高齢の方まで、誰にでも楽しめる企画をたっぷりご用意しています。

2

栄養がもっと身近になるマガジン、
「栄養ワンダーブック」をプレゼント

(公社)日本栄養士会では、たのしく食事をすることでより健康になっていたきたいという願いをこめて、「栄養ワンダーブック」を制作しました。今年のテーマは「エネルギー」。イベント会場で管理栄養士・栄養士がお配りしますので、ぜひお持ちかえりください。

*各会場、数に限りがあります。

3

野菜飲料やキウイフルーツ、
ヨーグルトがもらえる！

イベント会場では、「栄養の日・栄養週間」協賛社による野菜飲料、キウイフルーツ、ヨーグルトのサンプリングを行います。おいしさを実感いただけるのはもちろん、栄養についても考えられるいい機会。「栄養ワンダーブック」とあわせてお受け取りください。

*各会場、数に限りがあります。

「栄養の日・栄養週間」スペシャルサイトを公開中！
毎日の食生活がたのしくなる工夫をお届けします

イベント「栄養ワンダー2018」の
日時・会場もこちらで

CHECK!

バランスのいい食生活を実践するための工夫を、食や栄養にまつわる動画や記事などで、わかりやすく、たのしくお伝えします。ぜひ、ご覧ください。

たのしく食べる

検索

<https://www.nutas.jp/84/>



「栄養の日・栄養週間」とは……

“たのしく食べて、未来のワタシの笑顔をつくる、そのきっかけの日”として、全国で管理栄養士・栄養士が「栄養のたのしみ方」を提案、推奨する記念日です。8月4日を「栄養の日」、8月1日から7日を「栄養週間」に制定し、全国でイベントを開催します。

●主催：公益社団法人日本栄養士会、47都道府県栄養士会 ●共催：一般社団法人全国栄養士養成施設協会 ●後援：厚生労働省、農林水産省、消費者庁、内閣府食品安全委員会、神奈川県、横浜市、国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所、健康・体力づくり事業財団、骨粗鬆症財団、児童育成協会、食品流通構造改善促進機構、全国学校栄養士協議会、全国社会福祉協議会、全国老人保健施設協会、全日本病院協会、日本アレルギー学会、日本医師会、日本栄養改善学会、日本栄養学教育学会、日本栄養・食糧学会、日本看護協会、日本給食経営管理学会、日本外科代謝栄養学会、日本骨粗鬆症学会、日本在宅栄養管理学会、日本歯科医師会、日本小児アレルギー学会、日本小児臨床アレルギー学会、日本静脈経腸栄養学会、日本食育学会、日本食品衛生協会、日本腎臓学会、日本スポーツ栄養学会、日本スポーツ協会、日本摂食嚥下リハビリテーション学会、日本透析医学会、日本糖尿病学会、日本病院会、日本病態栄養学会、日本薬剤師会、日本臨床栄養学会、母子衛生研究会(順不同)

「栄養の日・栄養週間」「栄養ワンダー2018」に関するお問い合わせ

(公社)日本栄養士会 〒105-0004 東京都港区新橋5-13-5 新橋MCVビル6階 TEL : 03-5425-6555