

# つぼみつうしん

みなさまへ興味深い内容をつうしんでわかりやすく書きたいと思えます。処方せん受け付けの際お渡ししている情報誌LIFEとあわせてご覧ください。

## 血液さらさらのくすり



ご存じの血液さらさらのくすりには主にふたつのタイプがあります。

### 抗血小板薬と抗凝固薬のちがい



#### お薬の名まえ

抗血小板薬・・・アスピリン・プラビックスなど  
抗凝固薬・・・ワーファリン・プラザキサ・イグザレルトなど

#### 抗血小板薬

血栓ができるいちばんの原因は動脈硬化です。また、動脈は血流も速いので血小板を活性化させる要因となります。動脈硬化による脳梗塞や心筋梗塞の予防には、抗血小板薬がつかわれます。



#### 抗凝固薬

動脈とは反対に静脈では血流が遅く、そのため、血液のうっ滞がおこりやすくなります。このように血流の停滞した部分の血栓症には、抗凝固薬が使用されます。



第18号

平成25年 夏



## 脳梗塞の種類とくすり

### 【 非心原性脳梗塞 】



#### ラクナ梗塞

高血圧などが原因で血管壁が厚くなるタイプ

#### アテローム血栓性梗塞

血管壁にコレステロールなどが入り込んでつくられた動脈硬化を覆う膜が破れそこに血小板が集まり血管がつまるタイプ

↓  
抗血小板薬

### 【 心原性脳梗塞 】



心房細動などの不整脈が原因で心臓内にできる血栓が脳の血管をふさぐことが原因で起こるタイプ

↓  
抗凝固薬

心房細動における抗血栓には抗凝固薬が使われます

従来からあるワーファリンは価格が安く有効性や安全性の高い抗凝固薬ですが、用量調整が難しく、納豆の摂取制限もあることから、それに代わる薬も多くなってきました。

〒869-1108

菊池郡菊陽町光の森3丁目17-7

Tel 096-201-8660

Fax 096-201-8661



文責:小田久美子

## 脱水に注意！！



脳梗塞はいちど発症すると再発率が高く、予後不良(10人に6人が死亡または重度の後遺症を残す)とされています。

血圧のコントロール不良や不整脈、脱水が原因で血液が濃くなり、発症しやすくなります。

水分をこまめにとりましょう。

いちどに飲むと、利尿作用ですぐに排泄されます。また水が利尿作用が少ないのもっとも効果的です。コーヒーや紅茶、緑茶は利尿作用があるので、なるべく水や麦茶、黒豆茶などカフェインの少ない飲み物を飲みましょう！！



## 薬局からのお礼



近隣の医療機関受診の際、駐車場がいっぱいでも車が止められない場合、当薬局の道向かいの駐車場をご利用いただいております。

その際に、車の鍵を預けていただいたりお声掛けをしていただきありがとうございます。



今後もみなさまに利用しやすい工夫をしていきたいと思えますので何かありましたらスタッフまでどうぞ。