

つぼみつうしん



疾患別編①



〒869-1108
菊池郡菊陽町光の森3丁目17-7
Tel 096-201-8660
Fax 096-201-8661



文責:小田久美子

不整脈とは

心臓は心筋が電気刺激を自動的におこし、収縮や拡張を繰り返すことで動いています。

しかし、何らかの原因でこの電気刺激が適切なタイミングで心臓の各部に伝わらなくなると、不整脈となり、私たちの体に異常をもたらします。



● 不整脈の種類

・頻脈性不整脈

脈拍が速くなり、1分間に100回を超えます。

・徐脈性不整脈

脈拍が遅くなり、1分間に60回未満になります。

・期外収縮

拍動が早いタイミングで起こり、一瞬リズムが乱れます。



不整脈の症状

・動悸

ふだん拍動を意識することはあまりありませんが、拍動が速くなると、動悸として不快に感じられることがあります。



・めまいや失神

拍動が遅くなったり、一時的に止まったりすると十分な量の血液が流れず、めまいが起こることがあります。また、速くなりすぎることによって、血液が心臓に十分届らないうちに次の収縮が起こります。

その場合も必要な血液が送り出せず、めまい・失神・息切れ・だるさなどが現れます。



・脈がとぶ

期外収縮では、感じないことが多いのですが、人によっては「脈がとぶ」「脈に触れない」という場合があります。

つぼみ
調剤
薬局

不整脈の原因

不整脈は病気によって引き起こされることも多く、特に**心機能を低下させる病気**や**自律神経に影響を与える病気**があります。

・狭心症や心筋梗塞

冠動脈の内腔が狭くなったり、つまったりする

・心不全

体が必要なだけの十分な血液を送り出せない

・心筋症

心臓の筋肉に炎症が起こり、心筋が厚くなったり薄くなったりする。

・心膜炎

心臓をおおう膜に炎症が起きる

・弁膜症

弁が障害され、血液が逆流する

・肺の病気

換気がうまくできないと心臓へ負担がかかる

・甲状腺の病気

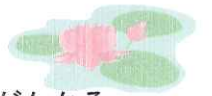
甲状腺機能に異常があると、心臓の働きに影響する

・高血圧

心臓が高い圧力をかけて血液を送り出すことで心筋が厚くなる

・糖尿病

動脈硬化が進むことで心臓に負担がかかる





● 不整脈を改善するには…

① 生活習慣の見直しを

心臓は自律神経の働きで動いています。

自律神経とは

交感神経… 緊張時に働く

副交感神経… リラックス時に働く



このバランスが崩れると、拍動に影響が出て、不整脈がおこりやすくなります。



ストレス、コーヒー、タバコ
疲労、睡眠不足
アルコール



自律神経のバランスが崩れます。
また、運動不足や悪い食習慣も間接的に影響します。

おくすりを服用すると同時に以上のことをまず見直してみましょう。



おくすりについてさらにおききたい方は
薬剤師へおたずね下さい。

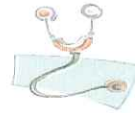


② おくすりでのコントロール

抗不整脈薬の作用は、おもにふたつの作用に分けられます。

リズムコントロール薬

心筋(心臓の筋肉)に作用して異常な興奮の源や回り続ける電気信号(リエントリー)を抑え、拍動を正常なリズムに整えます。



レートコントロール薬

心室に伝わる電気信号を減らして、心室の動きを整え、心拍数を抑えます。



どちらの薬も、自己判断で服用回数を変更したり、服用を中断すると、別のタイプの不整脈を誘発したり、心臓の収縮力の低下を招きます。



お薬は指示どおりのんで下さい。



③ おくすりの種類

リズムコントロール薬

アンカロン・アミオダロン・サンリズム・シベノール・タンボコール・プロノン・メキシチール・リスモダンなど

レートコントロール薬

・β遮断薬

交感神経に作用し、過剰な心臓の働きを抑える。

アーチスト・テノーミン・インデラル
トーフミン・メインテートなど

・カルシウム拮抗薬

電気信号の伝導を抑える

アテレック・アムロジン・アムロジピン・ノルバスク・ベプリコール・ワソラン・ヘルベッサーなど



・ジギタリス薬

副交感神経を高めて電気刺激の伝導を抑える。

ハーブジゴキシンなど

・抗凝固薬

心原性脳塞栓症(不整脈により

生じた血栓が脳の血管をつまらせる)を予防する。

ワーファリンなど