

やすらぎ薬局健康だより NO.18

「外用薬」について知ろう！

「外用薬」とは？・・・・・・・・

口から飲む飲み薬（内服薬）と注射薬以外のお薬のことを「外用薬」といいます。

< 外用薬の種類 >

軟膏: 皮膚を保護する効果が高く、かつ刺激が最も少ない剤形です。

クリーム: 軟膏より水分が多く含まれて、使用感がよく、また洗い流すときスムーズに取れます。ただし、皮膚に刺激を与えることがあり、ジュクジュクしたところへの使用には適さないこともあります。

ローション剤: 化粧水や乳液のような使用感の液体です。使用感がよく、広範囲への使用に適します。髪の毛の生えて頭皮や爪などにも使用しやすい剤型です。皮膚を刺激しやすいので注意が必要です。

貼付剤: 薬剤を含んだテープで患部に貼り付けて使います。密封することで、薬の吸収率が上がって効果が高まります。水分を多く含んだパップ剤と、水分をほとんど含まないテープ剤の2種類があります。薬を貼った場所だけに作用する炎症止めや痛み止め、かゆみ止めといったお薬だけでなく、ホルモン剤、アレルギー止めや血圧の薬など全身に作用させる目的のお薬もあります。

スプレー剤: 薬の成分を霧状、粉末状、泡状、ペースト状などにして、患部に噴霧して使用します。保湿剤や消炎鎮痛薬などがあります。

坐剤(座薬): 肛門から挿入して、直腸で溶けて作用します。痔のお薬などもありますが、解熱剤やけいれん止め、吐き気止めなど直腸粘膜から吸収されて全身に作用させるお薬があります。

点眼薬: 目に滴下して使用する薬です。

点鼻薬: 鼻の孔に滴下もしくは噴霧して使用する薬です。

トロアチ剤: 口の中で溶かして、口腔内の消毒等に使います。

吸入剤: 有効成分を吸入して、気管支または肺に適応するお薬です。喘息の治療薬などがあります。



取り扱っています

ロキソニンS

アレグラ

トラベルミン

ノーシン

サロンパス

イチジク浣腸

などお薬

体温計

オブラート

マスク

など衛生材料

お薬カレンダー

など便利グッズ

もっちり麦

など健康食品

取り寄せできます

血糖測定器

お問い合わせは

やすらぎ薬局

恵美須町4-1

電話：095-811-1107

桜町バス停前

～お薬のこと～ 薬局では調剤したお薬以外でも相談を受けています。 薬の整理がつかない。飲み合わせは大丈夫？ 飲みにくくて困っているけど・・・。 薬で気になる事気軽に相談ください。	～介護のこと～ 介護の相談窓口がわからない。 食が細くなってしまって心配。 どんなオムツがいいの？ 介護をしているとニオイがきになる・・・。 何でもお気軽にご相談下さい。	
薬局で相談してみよう！ 健康相談はお気軽に！		
～健康食品のこと～ 摂ってみたい健康食品があるけど、私にあってる？飲み合わせは大丈夫？ ～病気の予防のこと～ 食中毒の予防に有効な消毒の仕方は？ 塩分控えるために気を付けることは？	～その他健康に関することならなんでも も ご相談承ります～	
・・・・・・・・外用薬の NG! ・・・・・・・・ 半年前に開封した目薬を使う！：点眼薬は無菌状態で作られますが、使用しているうちに雑菌や汚れが入ってしまいます。通常、開封後医療用点眼は1か月、一般用点眼では3か月以上経過したものは使用しないでください。（1週間以内の使用など特別な注意がある点眼もあります） 処方された湿布を本人以外が使う！：痛み止めの湿布でも、処方されたお薬はお友達や家族に渡さないでください。光線過敏症のなどアレルギーを起こしたり、腎臓の悪い方が使って腎機能を悪化させたりするリスクがあります。 塗り薬を指定された箇所以外に使う！： 塗り薬は患部の皮膚の状態、皮膚の厚さ、患者さんの年齢などを考慮して処方されます。体用に処方されたお薬を顔に使うと強すぎて出たり、真菌が原因の症状にステロイドが入った塗り薬を塗って悪化させたりが起きます。 血管収縮薬の入った点鼻薬を自己判断でたくさん使う！： 市販薬に多い血管収縮薬（テトラヒドロゾリン、オキシメタゾリン、ナファゾリン）が入った点鼻薬は鼻づまりをずっと抑えるため人気があります。よく効くので使い過ぎて、常用することでかえって鼻詰まりを悪化させがちです。使用回数は守って、また数日使用しても改善しないときは、使用を続けず耳鼻科に受診されるか、薬剤師にご相談ください。		
10月17日～10月23日はくすりの週間です 長崎市内の薬局では 「薬局をしろくキャンペーン」としていろいろな取り組みを行っています。	当薬局でも外用薬に関するクイズを行っています。 参加された方にはあったかーいカイロをプレゼントします！ぜひお立ち寄りください。	

