

# 健康新聞

# すいか

## 草声

## 思う

桔梗、竜胆、撫子、女郎花。萩、藤袴、赤のまんま。

秋の花野には、優しい名前の優しい花が咲く。そんな秋野に誘われて、秋高の一日、山へ出かけてみた。

小城・清水から古湯へは、小さな山を越えて行く。時からは佐賀平野が一望である。秋の田が風に揺られて、黄金色に輝いている。山合いの村では、すでに田刈りが始まっている。農家の軒からは、煙がゆつたりと棚引している。そんな静かな里の眺望に爽やかな安堵感が心に広がっていく。それは懐かしさである。心の奥深くにある。懐かしい風景との出会いである。

一方、山は未だ靄いの前ではあるが、しっとりとした秋色は確かである。こうして季は確実に移っていくのであろう。

「秋意」という俳句の季語がある。秋の気配や秋の風情と、解説書にはある。しかし、それだけでは無様な気がする。豊稜の季をもたらし、それへの敬意がこめられてはいる様である。

この美しさの演出は誰がしているののだろうか。こんな時の移りを支配しているのは一体誰であろうか。

「無限の宇宙にいだかれてやさしさの引力の中にある自分」

脳性麻痺の車イス詩人松兼坊の詩の一部である。夕日が沈めば夜がくる。収穫の秋への感謝をこめて、静かに思う時間とした。

二、十五夜お月さん  
妹は、田舎へ  
貫かれて  
ゆきました

三、十五夜お月さん  
母さんに  
も一度、わたしは  
逢いたいな。

東京都目黒区の日黒不動尊福泉寺境内に歌碑がある。題字は金田一春彦、楽譜は藤山一郎の筆によるものである。

## 童謡

### 十五夜お月さん

本告長世一作曲 野口雨情一作詞  
一、十五夜お月さん  
御機嫌  
さん  
婆やは  
お暇  
とりま  
した



二、十五夜お月さん  
妹は、田舎へ  
貫かれて  
ゆきました

三、十五夜お月さん  
母さんに  
も一度、わたしは  
逢いたいな。

東京都目黒区の日黒不動尊福泉寺境内に歌碑がある。題字は金田一春彦、楽譜は藤山一郎の筆によるものである。

## 今ごろもたちを 考えよう

### 保護司

保護司という名前は聞いた事はあるけれど、良くは知らないという人がほとんどと思われまふ。しかし、不幸にして罪を犯してしまった人達の更生と犯罪の予防の為に一生懸命打ち込んでおられるのです。今回は数名の保護司の先生方に直接お話を伺いました。(職務お話をしお名前をひかえておりました)

連絡所 佐賀市保護観察所  
佐賀市城内2-10-20  
TEL0952-24-4291

問「今日は皆様有難うございます。保護司の制度等につきまして、全く無知ですので不躰な質問があるかと思いますが、宜しくお願い致します。まず、どういった方々がなっておられるのでしょうか。」

答「保護司は法務大臣の委嘱を受けた非常勤の国家公務員ということになっていますが、特別な者が選ばれている訳ではありません。ただ次の様な「資格」を有するものという条件があります。

- ①人格及び行動について、社会的信望を有すること

②職務の遂行に必要な熱意及び時間的余力を有すること

③生活が安定していること

④健康で活動力を有すること

勿論、これらに備わっているのは難しい事ですが、選ばれた以上は皆さん努力されている訳です。問「ではその選任はどういった手続きでなされるのでしょうか。」

答「それは、保護観察所長が推薦し、保護司選考会で諮問され、その上で法務大臣が委嘱するということですが、普通は先んじて「資格」を基準として、保護司が所長に推薦するケースが多い様です。」

問「地域性とか今年とかはいかがですか。」

答「一般には、対象者と同地区の保護司が担当する事になります。大体一人の保護司が3〜4人位を担当しています。」

問「今日は皆様有難うございます。保護司の制度等につきまして、全く無知ですので不躰な質問があるかと思いますが、宜しくお願い致します。まず、どういった方々がなっておられるのでしょうか。」

答「保護司は法務大臣の委嘱を受けた非常勤の国家公務員ということになっていますが、特別な者が選ばれている訳ではありません。ただ次の様な「資格」を有するものという条件があります。

- ①人格及び行動について、社会的信望を有すること

②職務の遂行に必要な熱意及び時間的余力を有すること

③生活が安定していること

④健康で活動力を有すること

勿論、これらに備わっているのは難しい事ですが、選ばれた以上は皆さん努力されている訳です。問「ではその選任はどういった手続きでなされるのでしょうか。」

答「それは、保護観察所長が推薦し、保護司選考会で諮問され、その上で法務大臣が委嘱するということですが、普通は先んじて「資格」を基準として、保護司が所長に推薦するケースが多い様です。」

給与は全くありません。必要な経費は一部支給されます。経済的な面も含めて全くのボランティアなのです。そこを若い人達にも十分に理解してもらわないと、務め難いと思います。問「全くの無償とは驚きました。その任務等をお聞かせ下さい。」

答「保護司の使命は「社会奉仕の精神をもって、犯罪をした者の改善及び更生を助けるとともに、犯罪の予防のため世論の啓発に努め、もって地域社会の浄化をはかり、個人及び公共の福祉に寄与すること」と定められています。」

問「実際にそれに伴って色々な事があります。例えば、就職の為に職場を廻るのは勿論ですが、車の免許取得の手続きをやってたり、という事です。」

問「たいへんなお仕事だと思えますが、その手応えはいかがですか。」

答「勿論、更生してくれる事と望んでやっている訳ですが、中々難しい事も多いです。その家庭や職場や受け入れ側の理解があれば手易いのですが、罪を犯した者への目は厳しいのが現実です。」

問「家庭の方も、全く無関心な場合と甘やかして両極端にあり、どちらの場合もダメですね。」

答「それはやばい対象者が更生してくれた時です。その姿を見るときには結婚して奥さんを迎えて来られることもあります。そんな時はこちらも一ああ良かったなあ」と安心して同時にかたども嬉しい気持ちになります。問「皆様有難うございました。」

答「それ以外にも各地区保護司会等で自主的に研修会を開いています。」

問「その様に研修勉強をされて時間を費やして保護司の務めをされている訳ですが、不躰な話ですが、報酬等はどうなっているのでしょうか。」

答「報酬等はありません。必要な経費は一部支給されます。経済的な面も含めて全くのボランティアなのです。そこを若い人達にも十分に理解してもらわないと、務め難いと思います。」

## 小さな親切

### 集金のたびの励まし

茨城県 女性 (49)

「お姉ちゃん、若いのに元気ないねエ。水道料の集金に来るおじさんと話をしようになつたきっかけは、二十数年前のこんな会話からでした。その頃の私は、腎臓を悪くして、思うように回復しないあせりと不安で暗い日を送っていました。その事を話すとおじさんは「若いんだから必ず元気になれるよ」と励ましてくれました。その後「顔色良くなったね」「声に元気が出てきたね」等々、集金に来るたびに声をかけてくれました。」

た。病人はこういうひと言がうれしくて頑張ろうという気持ちになるものなのです。思いやりのひと言の積み重ねが、私を少しずつ元気にしてくれました。話をするようになって二年を過ぎた頃、おじさんは末期の胃ガンで入院してしまいました。私は元気になったのを見てもらいたくて、お礼が言いたくて、精一杯おしゃべりをして病院へタクシーをとりました。すっかりやせて落ちくぼんだ目に涙をいっぱいため「良かったなあ、元気になって」と言ったおじさんに、私はコックリうなづくのがやとてした。元気に生きることが、今は名前も忘れてしまったその人への恩返しだと思っています。「あのときはありがとう」

漢方と調剤  
健康に感謝  
ヤマト薬局  
尼寺店  
☎62-8162  
佐賀市大和町尼寺 グリコ北  
処方せんは  
どこの処方せんでも受付ます。

漢方と調剤  
健康に感謝  
ヤマト薬局  
立石店  
☎51-2882  
〒840-0851 佐賀市大和町東山田2100-5  
処方せんは  
どこの処方せんでも受付ます。

健康を考える 養正会  
健康に感謝  
養正会  
医大前 養正会薬局  
薬剤師 鍵山 稔明  
☎30-2694  
〒849-0937 佐賀市鍋島4丁目1-6  
処方せんは佐賀医大病院ほか  
どこの処方せんでも受け付けます。

# カキ(柿)



## 柿茶

柿の葉は渋柿でも甘柿でもよく、六月から十月頃までに採取する。この頃の葉にはビタミンCがいちばん多くふくまれている。採取の時間は早朝や夕方ほざけ、正午前後がよい。採取した葉は天氣のよい日は二日間、曇りや雨の日は三日間陰干しにして、3ミリ位に細切りしておく。釜に湯をわかし、その上にせいろうをのせて湯気でよくあたためて、一度これをおろし、準備した柿の葉を3センチほどの厚さになるよう手早く入れ、一分半ほど蒸したら、フタをとり、うちわで手早く30秒間あおぎ、葉にたまっていない水滴を蒸発させ、またフタをして一分半蒸す。蒸した葉は、手早く広げ、日光にあてず陰干しにする。せいろうから出した葉はなるべく早く乾燥させることが大事です。ビタミンCが水滴に溶けてしまうからです。風通しのよいところでよく乾燥させてからカキンに保存する。柿茶を入れるには、陶製のきゅうすに入れ、これに熱湯を注ぎ、十分か十五分たつ

てからついで飲む。二度目か三度目がいちばん濃く出る。翌朝まで飲んで。青越しの番茶は毒であるが柿茶はさしつかえない。液汁が色を失わないが、くり返し飲んでもよい。煮沸するとビタミンCが破壊するので禁ずること。

柿茶を飲んだあと四十分間はコーヒー、紅茶、緑茶、番茶は飲まない方がよい。ビタミンCが無効になる。

のを一日量として服用する。又、カキの葉茶をお茶がわりに常用してもよい。

**中風** 柿渋小さじ2杯を茶わんに入れて番茶でうすめて飲む。又、便秘を予防する為には同量のダイコンおろしを混ぜて飲む。

**遺尿・夜尿症** 柿渋10g一週間煎じて飲む。又、ギンナン一日7個を焼いて服用してもよい。

**やけど** 柿渋をガーゼにしまして患部にあてて包帯をする。ガーゼがかわいたらとりかえる。

**しもやけ、かぶれ、ハチ刺され** 柿渋をうすめて塗布する。又柿渋の煎じ汁で患部を洗ってもよい。

**出血** 痔の出血には実を黒焼きとして一回2gを湯で飲む。吐血には種子又は干し柿を黒焼きにしたもの2gを水で飲む。血便、血尿には干し柿一個、ヨモギの葉を乾燥したもの4gを加えて煎じて飲む。眼底出血には生の葉五〜六枚を葉の中央にある筋をはぶいてこまかくきざみ煎じて一回に飲む。生の葉がなければ柿茶を飲んでよい。外傷の出血には柿渋をすりつける。

## 効能

**シャククリ** カキのヘタはシャククリの特効薬。奇妙にビツクリ止まる。柿帯20枚位にコップ3杯の水を加え、弱火で半量になるまで煮つめ、これを30分から一時間位の間かくでシャククリが止まるまで少しづつ分けて飲む。この場合特に渋ガキのヘタが効果的。シャククリによく働きます。シャククリは、カキを食べたあと、ヘタに針で糸を通して軒先につるしておくといふ。

**高血圧 動脈硬化の予防** 柿の葉茶とクコ葉一握り(数10g)づつと決明子20gを一緒に煎じたも

## 動脈をしようぶにする民間療法

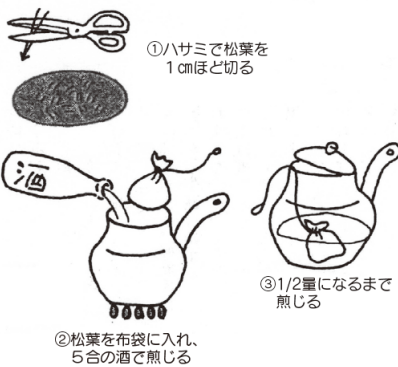
### 松葉酒

— 脳卒中の予防

長寿のシンボルである松。その松葉は昔から中風や卒中の予防薬としてよく用いられた。薬用となるのはアカマツの若葉で、40本くらいを水洗いし、生のままよくかんで汁を飲み、カスを出します。民間薬として有名なのは、松葉酒。卒中の予防以外に常飲すれば、冷え症、不眠症、食欲不振にも効きます。

**【用法】** 松葉20gを1cmに刻み、布袋に入れます。これを5合(900cc)のお酒に入れて火にかけ、1/2量になるまで煎じます。これを毎食後杯に1杯ずつ飲みます。

### 〈松葉酒の作り方〉



## おばあちゃんの知恵

昔から、柿を食べる痢を起すようになり「からだか冷える」と「流産する」など言います。からだは冷える伝えられておられます。し、妊婦(こと)に八、九カ月のころには、お柿は、おいしゅうございませう。産を早めます。柿の食べすぎますと、柿の中へすぎに注意しませう。消化のよくないものがあり、そのうえ柿の熟するころは、朝夕の冷える季節でございませう。胃腸をこわしやすく、そのため下

薬剤師 高木 丈夫



## こどもの病気シリーズ

### 急性中耳炎

中耳腔にウイルスや細菌が入って突然炎症をおこす状態を急性中耳炎といいます。炎症をおこすと中耳腔と鼻の後部を結んでいる耳管が腫れて、つまってしまいます。細菌感染が原因である場合は膿が中耳腔にたまりま

す。これは子どもの場合耳管が狭く、アデノイドが大きくなって感染をおこしやすいからです。また子どもの耳管は成人のそれよりも短く、鼻のどこにかぜウイルスなどが感染したとき、中耳に達しやすいということも考えられます。

#### 鼓膜に小さな穴をあけることもある

・治療 点耳用あるいはスプレー用の血管収縮剤が処方されることがありますが、これは耳管のつまりをとるのを助け、中耳にたまった膿が鼻のどに落ちるようにするためです。

また、一定の期間、抗生剤が処方されることがありますが、これは、細菌性の感染を治療するためです。ウイルスによる感染の場合は、二次的に細菌感染にかかるのを予防するために、抗生剤が使われます。

#### 耳を刺すような痛みがある

・症状 ふつうは、耳のつまった感じとともに刺すような痛みがあり、眠れないこともあります。そのほか、熱が出たり、炎症をおこしたほうの耳が開かなくなったりします。感染が細菌によるものである場合、治療しないでおくと、中耳腔にたまった膿の圧力で、鼓膜が破れ、痛みは急になくなりますが、それと同時に耳から膿が出てきます。子どもは非常に急性中耳炎にかかりやすく、かぜなどにかかると、ときには半数以上に中耳の感染がみられま

鼓膜がふくらんでいるときは、鼓膜に小さな穴をあけて膿の圧力をやわらげ、痛みをとることがあります。小切開をうけた鼓膜は一〜二週間自然にもとに戻り聴力も正常に戻ります。

養正会薬局 薬剤部



漢方と調剤

健康に感謝

ヤマト薬局

江北店

☎86-2973

杵島郡江北町 ジャスコ前

処方せんはどこの処方せんでも受付ます。